

Rotary
Siena



Rotary Club
Siena
Fondato nel 1950

A.R. 2026-2027
Presidente Domenico Benevento

Siena, 23 agosto 2026

il Rotary Club Siena sta organizzando per il 13 settembre 2026 una iniziativa denominata **"STAMMI BENE"** di cui si riporta di seguito una sintetica scheda descrittiva:

“””””

La passeggiata **"STAMMI BENE"** sarà un momento collettivo da passare all'aria aperta, nelle splendide vie della nostra Siena, per fare in amicizia attività fisica e nello stesso tempo dedicare tempo alla nostra salute, utilizzando la camminata come strumento di prevenzione.

L'evento è organizzato dal nostro Rotary Club insieme al **Comune di Siena** in collaborazione con varie organizzazioni pubbliche e private operanti nell'ambito medico e sanitario in genere.

Si tratta di una passeggiata ludica di circa 5 km, che si terrà domenica 13 settembre 2026 con partenza da Piazza del Campo e arrivo in Piazza Provenzano dove sarà allestita una **Cittadella della Salute**.

La partecipazione è aperta a tutti previa iscrizione on-line tramite apposito sito web.

Il costo di iscrizione sarà di:

- 8 €, se l'iscrizione viene effettuata entro il 31 agosto 2026 con modalità online;
- 10 €, se l'iscrizione viene effettuata fra l'1 settembre e il 12 settembre 2026 con modalità online;
- 15 €, direttamente il giorno dell'evento, presso la base di partenza.

Per bambini fino a 12 anni esclusivamente se accompagnati da un adulto, la partecipazione è gratuita e comprende soltanto l'accesso al percorso. Ogni adulto può iscrivere al massimo 2 bambini. In caso di gratuità non si ha diritto alla partecipazione alle attività della **Cittadella della Salute** e non è prevista la consegna di materiale quali t-shirt, gadget, etc.

L'organizzazione si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni in anticipo rispetto al programma, in caso di superamento del numero massimo di partecipanti.

I cani devono obbligatoriamente essere tenuti al guinzaglio durante tutto l'evento.

Check-in iscritti: gli iscritti a STAMMI BENE dovranno presentarsi muniti di conferma di iscrizione presso il punto di ritrovo per la partenza in Piazza del Campo entro le ore 9.45.

Orario e programma definitivi saranno comunicati nei giorni precedenti l'evento sul sito web dedicato.

Compresi nella quota di iscrizione:

- Partecipazione alla passeggiata
- Zainetto con gadget vari offerti dagli sponsors
- T- shirt
- Partecipazione agli incontri con gli specialisti
- Test diagnostici
- Colazione
- Carnet di valutazioni mediche e tecnico-sanitarie GRATUITE offerto dalle organizzazioni che collaboreranno all'iniziativa. Il carnet ha valore PERSONALE e non può essere ceduto a terzi. Per aderire è necessario prenotare gli appuntamenti in base alle modalità prescelte dall'organizzazione (web, whatsapp, telefono, ecc.)

Il programma della giornata prevede anche l'effettuazione di interventi di specialisti e check up gratuiti.

“STAMMI BENE” nasce da un'idea del nostro Rotary Club con l'obiettivo di promuovere la camminata come strumento accessibile a tutti per mantenersi o tornare in salute: le patologie cardiovascolari rappresentano oggi un importante fattore di rischio per gli italiani, ma la letteratura medica ha confermato più volte i benefici del camminare. Quindi... camminiamo!

~~~~~

In considerazione delle finalità dell'iniziativa sopra indicata, riterremmo indispensabile il Vostro patrocinio ed insostituibile il vostro supporto operativo

per garantire il successo della manifestazione. Rimaniamo quindi in fiduciosa attesa delle Vostre determinazioni che auspichiamo positive in modo da poter, quanto prima, pianificare modalità ed ambiti di collaborazione.

Nell'attesa ci è gradito inviare cordiali saluti.

ROTARY CLUB SIENA

Domenico Benevento